

Les Pics de Mont-Rouch (2858m) , Mont-Roig (2868m) et Ventolau (2843m) depuis la Pleta Palomera et le refuge Mont-Roig (2290m)

10 et 11 septembre 2016

Groupe CAF/AGEN d'Alain Thoueilles (11 participants)

Samedi 10 : dénivelée 1330m/10 km/ 5H30 sans les arrêts

Départ en bout de piste à la Pleta Palomera 1684m et montée au refuge non gardé de Mont Roig 2290m en 2h15 où certains s'installent en compagnie d'un berger espagnol, d'autres, par manque de places (9 places en tout) installent leur tente. Puis nous reprenons nos sacs pour monter d'abord au Mont-Rouch de France par son arête Est (2858m/1h15). Du sommet nous descendons à la brèche frontière avant de grimper par une arête courte mais redressée au sommet du Mont-Roig espagnol (2868m) en 30 min. Descente rapide par le même itinéraire jusqu'au refuge rejoint à 19h30.

Dimanche 11 : dénivelée 823m/13km/5h45

Départ du refuge à 6h45, en 1h15 on contourne le superbe Estany Mayor au pied du pic de Ventolau 2843m pour grimper par l'arête Ouest jusqu'au sommet atteint à 9h20. Retour au refuge par le même itinéraire en 1h30 où nous récupérons nos affaires pour redescendre au parking de la Pleta Palomera.