

# C.A.F 47

Siège; 92, rue de Bellevue  
47000 Agen  
Répondeur ; 05 53 66 95 65

## Objet :

**Randonnée des 7 et 8 décembre 2013**  
**Organisée par A.Thouailles**  
**Inscriptions auprès d'A.Thouailles.**

## FICHE DE ROUTE

### PIC DE L'ARRAING ET PIC DE SERAU (BIROS)

**Nom : le tour du Mail des Moreres depuis Antras**  
**Altitude maxi ; 1720 m**  
**Région ; Ariège - Biros**  
**Cartographie : TOP 25. 2248 OT et 1947 OT**

**Difficulté ; Jour 1 Pic de l'Arraing 1674m peu difficile**  
**Dénivelée: 750m. Temps estimé 4h30 AR**  
**Itinéraire : départ 925m Balacet, col de l'Arraing 1350m et cabane éponyme, pic de l'Arraing**

**Difficulté ; jour 2. Peu difficile, le tour du Mail des Morères**  
**Altitude départ : 920m – village d'Antras près de Sentein**

**Dénivelée : 800m. Temps estimé 5h30 AR**  
**Itinéraire : col de la Croix, mail de Laroque, cabane de Couledoux, col des Morères, pic de Sarau, fontaine des Morères, Pla de Nabio et retour à Antras.**

**Hébergement ; gîte d'étape d'Eylié commune de Sentein tel 05.61.96.14.00 gîte individuel équipé, chauffé + cheminée- coût 18 euros la nuitée **en gestion libre****

**Accès routier ; Toulouse, St Martory, St Girons, Castillon en Couseran, Sentein**  
**Kilométrage ; 220 km**  
**Temps estimé ; 3h30**

**Auteur de la sortie ; CAF47**  
**Encadrement ; A.Thouailles**  
**Horaire de départ ; - 7H30 **Agen le 7 décembre 2013****  
**Lieux de RDV ; Parking de l'autoroute à Agen**

**Divers; **Pas de portage sur les 2 jours. Ne pas oublier sa LICENCE CAF.****

**Inscriptions ; A. THOUAILLES. Tél. 05 53 66 10 79 (aux heures de repas)**

